

Regulamin II Karlińskiego Biegu z Morsami.

Dystans – 5 km ; 2,5 km ; Nordic Walking

1. Cel Imprezy

- Impreza ma charakter charytatywny , którego celem jest wsparcie chorego Wojtka Tomaszewskiego.
- Popularyzacja Biegu jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu.
- Promocja Miasta i Gminy Karlino.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

2. Termin i miejsce

- 10 marca 2019 Przystań Kajakowa w Karlinie – Ul. Nabrzeżna.
- Start Biegu 11.15 Bieg Główny na 5 km
- 11. 20 Bieg na @,5 km
- 11,30 Nordic Walking.

2 . Organizator.

- Stowarzyszenie Na Szczyt po Szczytny cel .

3 . Zapisy

- do 09,03 2019r. do godz. 23.00 lub osiągnięcia limitu 100 osób.

- Wpisowe w wysokości 40 zł na konto Stowarzyszenia Na Szczyt po szczytny cel nr. 69 1020 2821 0000 1302 0095 1178 , ul. Szymanowskiego 9d/5 ; 78-230 Karlino.

- Opłata w dniu zawodów w wysokości 50 zł w biurze zawodów.

W tytule Opłaty proszę wpisać Imię i nazwisko oraz datę ur.

- Zawodnicy sklasyfikowani zostaną w następujący sposób:

4. Wyróżnienia

Open wśród Kobiet oraz wśród Mężczyzn

- Dla najszybszego Morsa wśród Kobiet oraz wśród Mężczyzn
- Za zajęcie pierwszego miejsca.

WSZYSCY UCZESTNICY

Na mecie otrzymają odlewany medal okolicznościowy

5. Trasa.

- Trasa biegu przebiegać będzie następująco , Start ul. Nabrzeżna (Przystań Kajakowa)
biegniemy w stronę Skarpy następnie przebiegamy przez ul. Koszalińską w dół ul. Stromą
dalej w prawo ul. Moniuszki do ścieżki rowerowej , ścieżką rowerową do oznaczenia 1,5 km i
zawracamy. Powrót tą samą drogą na przystań kajakową.

6 Depozyt

- Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres biegu znajdować będzie się w biurze zawodów.

- Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

- Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

7. Postanowienie końcowe

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w biurze zawodów i na trasie biegu.

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

- Po biegu Morsowanie dla osób chętnych oraz posiłek regeneracyjny.

- Wszelkie informacje o biegu można uzyskać pod nr. 661-814-615 Paweł Majchrzak.